



FUNDAÇÃO  
MOKITI OKADA - M.O.A.

Informativo das atividades da Fundação Mokiti Okada • Ano 2 • nº 8 - Maio de 2010

## Cultural

## Acontecer

### **Coral Mokiti Okada participa do Encontro de Corais do Estado de São Paulo**



O Coral da Fundação Mokiti Okada participou do XIII Encontro de Corais do Estado de São Paulo, no dia 30 de abril, às 19 horas, no Teatro Áureo Cruz, localizado na sede do Centro do Professorado Paulista - CPP, na Liberdade, em São Paulo.

O encontro é realizado anualmente e contou com as apresentações de corais conceituados como o FAMOSP da Faculdade Mozarteum, o UATU da Universidade Presbiteriana Mackenzie, o Coral da Associação Atlética do Banco do Brasil - AABB, entre outros.



FACULDADE  
MESSIÂNICA

### **Núcleo Musical recebe alunos da Faculdade Messiânica**

Para conceituar a disciplina Doutrina Prática III: o Belo e a Arte, do curso de graduação em Teologia da Faculdade Messiânica, os alunos participaram, no dia 29 de março, de uma atividade no Núcleo Musical da Fundação Mokiti Okada, na sede da região em São Paulo, Capital, na Vila Mariana - SP. A iniciativa foi coordenada pela professora

graduada em desenho e artes plásticas pela FAAP e doutora em Artes pela ECA-USP, Eunice Vaz Yoshiura, e teve o intuito de promover aos alunos o conhecimento sobre as atividades desenvolvidas pela FMO na área musical.

A aula foi ministrada pelo responsável do Núcleo Musical, Roberto Carlos Nunes, que apresentou o início da história da música até os dias atuais. Nunes também falou sobre a relação da música com o belo tanto na sua forma erudita quanto na popular, além de fazer uma comparação das criações musicais das últimas décadas. Participaram da atividade os alunos da graduação e os integrantes do Núcleo de Estudos do setor de Pesquisa e Produção Cultural da Fundação Mokiti Okada.

## Mostra “Monumentos Naturais: as serras” é promovida pelo Setor de Pesquisa e Produção Cultural

A exposição “Monumentos Naturais: as serras”, promovida pelo setor de Pesquisa e Produção Cultural, da Fundação Mokiti Okada -FMO, aconteceu dia 28 abril, no Centro Cultural do Solo Sagrado de Guarapiranga, localizado em Parelheiros, São Paulo.

A mostra traz peças da artista pós-graduada em desenho pela Escola de Comunicação e Artes da Universidade de São Paulo -ECA-SP, Salete Mulin, que utilizou a técnica xilogravura, método originado na China, que consiste em entalhar a madeira da forma desejada com o auxílio de



um instrumento cortante. Salete imprimiu seu talento nas imagens de forma sinuosas que nos remetem a uma analogia entre monumentos criados pela natureza e pelo homem, baseando-se nas serras do Parque Nacional de Itatiaia, no Rio de Janeiro, e do Parque Estadual de Ibitipoca, em Minas Gerais.

A exibição está disponível de quarta a domingo, das 9 às 17 horas, no Centro Cultural do Solo Sagrado de Guarapiranga na Estrada do Jaceguai, 6567 - Jd. Casa Grande, Parelheiros, São Paulo - SP, e permanece até o dia 27 de junho. A entrada é franca.

## Academia Sanguetsu realiza encontros em Aracaju e Salvador

No período de 21 a 27 de abril, o secretário da Academia Sanguetsu, Erisson Thompson de Lima Junior, participou de diversas atividades em Aracaju-SE e Salvador-BA com o objetivo de difundir e orientar sobre a missão da flor.

No dia 21, Thompson entrevistou todos os instrutores de Ikebana Sanguetsu com o objetivo de conhecê-los e incentivá-los em seus trabalhos de expansão da Obra Divina por meio da flor.

À noite, ele ministrou a palestra “Arte no dia a dia”, para membros e frequentadores, no Johrei Center local.

Ainda na cidade, no Hotel Quality foi

realizada a demonstração e vivência de Ikebana, além da entrega de certificados aos alunos. A atividade, realizada no dia 22, foi aberta ao público e contou com 100 participantes.

O secretário esteve na Costa do Sauipe para participar dos eventos paralelos do Fórum – uma sociedade espiritualista. Durante os dias 23 e 24, ele ministrou a palestra “Vida com arte” e promoveu uma vivência de Ikebana e um encontro com os professores e voluntários da região.

Em Salvador, 80 monitores e instrutores da arte da flor da área Salvador estiveram no 1º Encontro dos Voluntários da Academia Sanguetsu, realizado na Rosa Amarela Cerimonial. No dia seguinte, foi realizado um encontro apenas com os instrutores de Salvador. Durante essas reuniões, Thompson enfatizou o mérito do projeto Sanguetsu no seu Lar, orientou sobre a vivência do Dia das Mães e sua importância e reforçou a campanha da prática das pequenas ações altruístas por meio da flor do Sanguetsu. Os instrutores devem tornar-se consultores da flor que promove felicidade, atendendo todos os públicos”, declarou o secretário.

### expediente:

**INFORMATIVO MENSAL INSTITUCIONAL DA FUNDAÇÃO MOKITI OKADA - M.O.A.**

**Coordenação geral:** Presidência da FMO  
**Jornalista responsável:** Rosana Cavalcanti  
 - MTB - 3142/11/191 • **Edição de arte:** FMO  
 • **Fotos:** Ricardo Fuchigami • **Revisão:** Ivna Fuchigami • Rua Morgado de Mateus, 77 – Vila Mariana • São Paulo – SP – CEP 04015-050 • [www.fmo.org.br](http://www.fmo.org.br)

## Setor de Projetos da FMO realiza palestra para alunos da Faculdade Messiânica

A Faculdade Messiânica promoveu, no dia 6 de abril, uma palestra para compor as atividades complementares integradas na grade do curso de graduação em Teologia. A iniciativa foi coordenada pela professora da disciplina Metodologia da Leitura e Escrita e orientadora das atividades complementares, Heloisa Helena Guedes Terror, e teve o objetivo de proporcionar aos

participantes a oportunidade de enriquecimento curricular e diversificação temática por meio de estudos interdisciplinares de pesquisa, extensão e serviço comunitário.

A gestora do setor de Projetos da Fundação Mokiti Okada - FMO, Helen Psaros, foi convidada para apresentar todas as ações desenvolvidas pela FMO e deu ênfase à Campanha Solidária, que tem o intuito de estimular a sociedade a desenvolver o espírito de filantropia, solidariedade e altruísmo. Essa iniciativa da FMO foi evidenciada por ter sido escolhida como tema para o conteúdo extracurricular de 2010 da Faculdade Messiânica. A atividade contou com a participação das turmas do primeiro, terceiro e quinto semestres do curso, totalizando 50 pessoas.

## Projeto Planeta Azul participa de atividade em Toledo

O Projeto Planeta Azul foi convidado pelo Supermercado Lunitti para participar da atividade denominada "Palestra e Gincana do Projeto Planeta Azul/Lunitti", no dia 27 de março, voltada para colaboradores do estabelecimento comercial e seus filhos. A iniciativa foi realizada na Associação dos Funcionários Sperafico - AFAS, em Toledo, no Paraná, e seu objetivo foi o lançamento do projeto 2010 que tem o tema a "Arte de Viver em Paz - no Planeta do Futebol".

O coordenador do Planeta Azul, Miguel Angelo Lopes, esteve presente e falou sobre a importância das ações altruístas, os objetivos gerais do projeto 2010, que pretende desenvolver a consciência e cidadania utilizando o futebol como estratégia para inclusão social, e a harmonização das relações do ser humano com seu meio e as nações de todo o planeta.

Uma saudação foi realizada pelo diretor da rede de supermercados, Luís Adalberto Pagnussatt, que enfatizou o altruísmo, os bons sentimentos e a influência das práticas altruístas no convívio



com a família, trabalho e sociedade. A psicóloga e responsável pelo setor de Recursos Humanos da Lunitti, Andréia Pittan Pagnussatt, explicou a relevância de se aprofundar nas ações em prol do próximo. Aproximadamente 70 pessoas participaram da iniciativa.

O Supermercado Lunitti é a primeira empresa a implantar a metodologia do Planeta Azul. A parceria ocorreu em julho de 2009 e o intuito é fortalecer os conceitos de comprometimento do ser humano com seu meio, estreitar o vínculo empresa, colaborador e família, além de contribuir para a construção de um mundo melhor.

## Experiência vivida em Guaraqueçaba é relatada na Revista Planeta Azul

A visita do coordenador do Planeta Azul, Miguel Angelo Lopes, à Escola Municipal Antonio Barbosa, localizada em Guaraqueçaba, no litoral do Paraná, no dia 18 de março, já gerou o primeiro roteiro, publicado na revista Planeta Azul. A edição de abril relata as experiências do coordenador na escola e a recepção dos alunos participantes do projeto.

Lopes realizou a implantação do projeto nas turmas de ensino fundamental daquela instituição, acompanhado pelo representante da Fundação Mokiti Okada - FMO em Curitiba, Gustavo Roberto de Sá Pereira.



Os alunos receberam orientações sobre o planejamento que será desenvolvido ao longo do ano e aprenderam uma nova forma de saudação, atividade praticada pela equipe do Planeta Azul, na qual a recepção e a despedida são feitas levantando e movimentando as mãos. Esse exercício, apresentado eventualmente às crianças, traz lições de cidadania, pois demonstra reconhecimento ao visitante, além de ter o intuito de conter as manifestações de euforia em respeito às demais turmas.

Segundo o representante da FMO, durante o processo de implantação, houve algumas atitudes espontâneas por parte dos alunos que me emocionaram bastante. "As crianças foram bem atuantes e receptivas durante a apresentação do projeto. Um deles fez um desenho e me entregou como forma de demonstrar sua alegria e gratidão", conta ele.

## Assistência Social

### Centro de Ensino e Reabilitação em Brasília recebe doações da Campanha Solidária

Incentivados pela Campanha Solidária, atividade organizada pela Fundação Mokiti Okada, durante os meses de janeiro e fevereiro, membros e frequentadores da Igreja Messiânica Mundial do Brasil - IMMB em Brasília-DF arrecadaram doações de roupas e alimentos não perecíveis.

Os doativos contabilizaram aproximadamente R\$ 2.500,00 e foram destinados ao Centro de Ensino e Reabilitação - CER, localizado na Asa Sul, que oferece gratuitamente atendimento terapêutico especializado para crianças e adolescentes carentes com deficiência mental e/ou múltipla, habilitando e reabilitando os mesmos, em busca da inclusão social. Atualmente, o CER atende 35 crianças.



A Campanha Solidária ocorre em todo o Brasil durante o ano e reiniciou suas atividades no dia 10 de abril. A iniciativa tem o objetivo de desenvolver o espírito de filantropia por meio de ações altruístas como trabalho voluntário e arrecadação de doativos, para construção de um mundo melhor. Para mais informações sobre o projeto, acesse o site [www.fmo.org.br/campanhasolidaria](http://www.fmo.org.br/campanhasolidaria).

## Pães integrais: as receitas ensinadas no Encontro dos Voluntários da Alimentação



No dia 27 de abril, o setor de Saúde/Alimentação Natural, da Fundação Mokiti Okada, realizou mais um Encontro de Voluntários da Alimentação em São Paulo, oficina culinária gratuita, que ensina a elaboração de pães integrais, práticos e saudáveis.

O intuito desta atividade é divulgar algumas receitas que possam contribuir na manutenção da saúde. Os participantes aprenderam a elaboração do pão de milho, azeitona e outras receitas. A atividade ocorreu na Sede Central, na Vila Mariana, em São Paulo. Mais informações: (11) 5087-5049/5045 ou pelo e-mail: buck@fmo.org.br.

## Capacitação de novos instrutores de Alimentação Natural foi realizada em Araçatuba



O setor de Saúde /Alimentação Natural, da Fundação Mokiti Okada, promoveu, no dia 26 de março, no Centro de Aprimoramento de Araçatuba, interior de São Paulo, um curso de capacitação de novos instrutores que tem o intuito de difundir a alimentação natural por meio dos ensinamentos de Mokiti Okada.

A atividade foi ministrada pelo coordenador do setor, Luis Fernando Buck, e reuniu 24 pessoas representando as regiões de Rio Preto, Votuporanga, Botucatu, Penápolis, Bauru, Presidente Prudente, entre outras. Os voluntários receberam informações sobre as oficinas culinárias, cursos, sobre sua missão do setor de alimentação e aplicação do conteúdo estudado.

## Oficina de Alimento Vivo é realizada em Vinhedo-SP

A oficina culinária de Alimento Vivo do setor de Saúde/Alimentação Natural, da Fundação Mokiti Okada, foi realizada, no dia 10 de abril, na Casa e Sabor, restaurante especializado em alimentos orgânicos e patológicos, localizado em Vinhedo-SP.

Com a participação de 12 pessoas, a atividade foi ministrada pela culinária Rosa Maria Rodrigues, que ensinou como germinar brotos e grãos, apresentou os benefícios do consumo desses produtos deu sugestões de cardápio para promover a saúde e preparou receitas, como suco de clorofila.

“Fiquei impressionada com o in-

teresse do grupo. Todos estavam extremamente entusiasmados, com gosto de “quero mais”. Então, expliquei ao máximo a atividade e também apresentei outros cursos da FMO. A receptividade foi imediata, e eles decidiram que vão se organizar para a realização do curso de Alimentação Natural - Um Novo Estilo de Vida no mesmo espaço, que deverá ser em maio”, relatou Rosa.

Por meio da oficina culinária Alimento Vivo, os participantes aprendem a utilizar alimentos cultivados e germinados para preparar receitas saudáveis e saborosas.

## Palestra do CPMO em Salvador

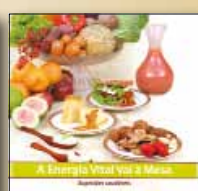
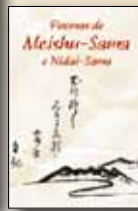
Para apresentar suas tecnologias baseadas no método da Agricultura Natural de Mokiti Okada, bem como seus programas socioambientais, que têm proporcionado geração de renda, mudança de hábitos alimentares e educação ambiental, o coordenador geral do Centro de Pesquisa Mokiti Okada, Fernando Augusto de Souza, esteve na Empresa Brasileira de Desenvolvimento Agrícola - EBDA, dia 18 de março, em Salvador. Na ocasião, Souza proferiu a palestra "Sistemas CPMO, Programa de Agricultura Urbana, Educando para a Sustentabilidade e Horta em Casa & Vida Saudável" para 70 pessoas, entre técnicos da EBDA, presidentes de associações de Salvador que praticam a horta urbana na cidade, profissionais e produtores da agricultura familiar.

Souza destacou as técnicas desenvolvidas pelo CPMO para um melhor manejo de solo e produtivi-

dade das culturas e a importância da utilização racional de matéria orgânica e da adequação das condições químicas e físicas do solo bem como mostrou os resultados altamente satisfatórios dos produtores que são assistidos pelo CPMO.

O coordenador apresentou ainda aos participantes a abrangência de seus programas socioambientais, como o Educando para a Sustentabilidade que tem levado as disciplinas à horta e despertado alunos, pais e comunidade para a consciência ambiental e alimentação saudável; Agricultura Urbana com a produção, transformação e serviços, de forma segura, de produtos agrícolas para autoconsumo e comercialização; e o Horta em Casa & Vida Saudável, com o cultivo de produtos em espaços reduzidos, como apartamentos e casas, que, no ano passado, envolveu mais de 6.700 pessoas.

## Adquira todos os produtos da FMO sem sair de casa



Acesse:  
[www.fmo.org.br/lojavirtual](http://www.fmo.org.br/lojavirtual)  
ou ligue:

**0800-174511**

## Mães são homenageadas pela Academia Sanguetsu

**N**ão há maior presente dedicado a mãe do que ter o filho ao seu lado. Neste Dia das Mães, a Academia Sanguetsu da Fundação Mokiti Okada realizará em todo o Brasil uma vivência em homenagem às mães. Na sede central, em São Paulo, o evento já aconteceu nos dias 7 e 8 de maio. O objetivo é promover a sensibilidade, a alegria e a harmo-



nia por meio da arte da ikebana.

O evento contará também com uma apresentação especial para comemoração da data. A arte da ikebana consiste na prática de elaborar um conjunto composto por arranjo floral, ramos e galhos naturais de forma que evidencie a sua beleza.

Mais informações, entre em contato com o telefone (11) 5087-5010 ou por meio do e-mail: [vivencias@fmo.org.br](mailto:vivencias@fmo.org.br).



## Faculdade Messiânica promove curso de extensão sobre assistência religiosa

**A** Faculdade Messiânica promove, no dia 15 de maio, às 9 horas, o curso de Assistência Ultrarreligiosa - uma nova abordagem de difusão, na sede da instituição, em São Paulo. O objetivo do curso é preparar pessoas para atuação na sociedade a partir de uma visão ultrarreligiosa, conforme ensinamento Meishu-Sama.

O curso será ministrado pelo doutor em ciências da religião pela Universidade Metodista de São Paulo, Elton de Oliveira Nunes, e pelo mestre em ciência da religião pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC), Roberto Pereira Miguel. Com a duração de 8 horas, a iniciativa é direcionada a ministros, membros, frequentadores e demais inte-

ressados em aperfeiçoar os conhecimentos no assunto.

As aulas serão realizadas na Rua Humberto I, 612 - Vila Mariana São Paulo. As inscrições já estão abertas e podem ser feitas pelo site [www.faculadademessianica.edu.br](http://www.faculadademessianica.edu.br).

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 5081-8888 ou pelo e-mail: [secretaria@faculadademessianica.com.br](mailto:secretaria@faculadademessianica.com.br).



## Estão abertas as inscrições para as oficinas culinárias da FMO

**E**stão abertas as inscrições para as oficinas culinárias de: Alimento Vivo, Pão Integral e Soja, promovidas pelo setor de Saúde / Alimentação Natural da Fundação Mokiti Okada - FMO. O objetivo das atividades é conscientizar os participantes da importância da alimentação natural, ensinando receitas saborosas e práticas.

A oficina de Alimento Vivo ocorrerá no dia 17, às 19h30, e será ministrada pela culinária Rosa Maria Rodrigues, que ensinará como germinar brotos e grãos, e discorrerá sobre os benefícios do



produto, entre outros assuntos. No dia 18, às 15 horas, a oficina de Pão Integral coordenada por Vilma Ávila, apresentará dicas de pães e diversas opções de massas e recheios. Será também mostrada a importância da fibra. Já na oficina de Soja, será realizada no dia 21, às 14 horas, a culinária Amélia Miek Santana falará sobre os benefícios do alimento para a saúde, como fazer leite a partir da soja, receitas, entre outros.

As aulas serão realizadas na Rua Morgado de Mateus, 77 – Vila Mariana, em São Paulo - SP. Informações pelo telefone (11) 5087-5045/5049 – com Buck ou Thais, ou pelo e-mail: buck@fmo.org.br.

## Fundação Mokiti Okada realiza atividade para promoção da saúde

**E**m busca de uma civilização alicerçada na verdadeira saúde, de maneira que a sociedade viva de acordo com as Leis da Natureza, a Fundação Mokiti Okada irá iniciar no dia 11 de maio, às 19h30, em São Paulo, um encontro direcionado aos interessados em mudar seu estilo de vida alimentar.

O programa denominado “Menos Peso Mais Saúde” consiste na apresentação de hábitos alimentares saudáveis com recomendações nutricionais, além da orientação e benefícios da prática de atividade física.

Com sete encontros semanais, a iniciativa será realizada na sede da

Fundação Mokiti Okada, localizada à Rua Morgado de Mateus, 77 - Vila Mariana-SP. Informações pelo telefone (11) 5087-5049/5045 - responsável: Buck ou Thais ou pelo e-mail: buck@fmo.org.br.

